



W A R S Z T A T Y

Zbuduj ze mną silną markę osobistą!

Jako trener mentalny, moim głównym celem jest wspieranie innych w odkrywaniu i rozwijaniu potencjału mentalnego, co pozwoli na osiągnięcie wyznaczonych celów zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Pracuję, bazując na sprawdzonych metodologiach i badaniach z psychologii pozytywnej, neurologii oraz coaching'u.



MALGORZATA GIL
TRENER MENTALNY

506-362-343
WWW.MALGORZATAGIL.PL
INFO@MALGORZATAGIL.PL

Przykładowe zakresy tematyczne:

- Marka osobista – poznaj siebie
- Zwiększenie pewności siebie
- Definiowanie swojej misji i wartości
- Budowanie autentycznego wizerunku osobistego
- Kreowanie narracji osobistej
- Strategie efektywnej komunikacji osobistej
- Pierwsze wystąpienie publiczne
- Motywacja i inspiracja
- Zarządzanie myślami i emocjami
- Reakcja na zmiany
- I inne....

Korzyści dla uczestników:

- Narzędzia do skutecznego wdrażania nabytych umiejętności
- Zwiększenie zaufania w swoim obszarze
- Doskonalenie umiejętności komunikacyjnych
- Wypracowanie spójnego wizerunku osobistego
- Możliwość budowania sieci kontaktów zawodowych

Forma szkolenia:

- Długość trwania warsztatu – do ustalenia
- Warsztaty praktyczne, case study, dyskusje grupowe
- Materiały szkoleniowe w formie prezentacji i materiałów do pracy

